

TRUCCHI DEL MESTIERE

“USI ALTERNATIVI DELLE SOLUZIONI ANTIACIDE”

Articolo originale: “**TRICKS of the TRADE: Alternative uses of antacid solutions**” in “ACEP NEWS November 2006” (pubblicazione ufficiale dell’American College of Emergency Physicians). **AUTORE: M. Michelle Lin, MD.**

(versione italiana a cura di Gemma C. Morabito del sito MedEmIt per conto dell’ACEP)

NOTA dell’EDITORE

La sezione “*Tricks of the Trade*” delle ACEP News è una divertente e interessante rubrica che raccoglie segnalazioni e spiegazioni di trucchi del mestiere per chi lavora in emergenza. Ideatrice di questa rubrica (che oramai ha raccolto negli anni diversi articoli) è Michelle Lin, *Assistant clinical professor of Medicine presso l’Università della California*. In questo numero la dottoressa Lin segnala due utilizzazioni singolari del Maalox. Una di queste è stata denominata “*Toxic Sock Syndrome*” (sindrome tossica da calzino) per fare il verso alla più nota e più seria “*Toxic Shock Syndrome*”. Sembra uno scherzo ma non lo è. Io stessa l’ho provata ed è diventata basilare nella mia pratica clinica. So che anche per voi sarà lo stesso.


Tradizionalmente gli antiacidi come il *Maalox* (combinazioni di idrossido di alluminio e idrossido di magnesio) sono prodotti da banco impiegati per la terapia sintomatica della dispepsia. Questi medicinali sono un elemento importante nel Dipartimento d’emergenza. Sulla base di evidenze aneddotiche, due applicazioni meno note di questi genti comprendono il trattamento dei piedi maleodoranti e il prurito dovuto a punture di insetti.

TOXIC SOCKS SYNDROME

Infermieri e medici d’urgenza si trovano talora di fronte pazienti che hanno piedi maleodoranti. Questo generalmente deriva da una combinazione tra l’intrappolamento della traspirazione all’interno dei calzini e la scarsa igiene personale. Il cattivo odore, infatti, è provocato dall’interazione tra la traspirazione e i batteri che risiedono nelle scarpe e nei calzini. Questi germi, quando si trovano in un ambiente umido e caldo come le scarpe, proliferano e producono un acido isoalcherico "puzzolente". Nei pazienti che vivono in condizioni di povertà, e che alle volte non hanno modo di togliersi le proprie scarpe ed i propri calzini per giorni alle volte, l’odore può essere veramente nauseante.

TRUCCO DEL MESTIERE

Nei casi di severa *Toxic sock syndrome* prendete due copricalzature di plastica (*n.d.t. quelli che si usano per entrare in sala operatoria*) e una bottiglia di Maalox. La soluzione antiacida alcalina neutralizza l’ambiente acidico e così riduce l’odore.

 Mettete 20-30 cc di antiacido in ciascun copriscarpe.

- ✚ Massaggiate i calzari per distribuire uniformemente il Maalox all'interno delle calzature di plastica.
- ✚ A questo punto applicate i copri scarpe sui piedi del paziente e massaggiate di nuovo in modo che l'antiacido aderisca alla cute.



L'applicazione precoce dei calzari è fondamentale per prevenire la diffusione dell'odore in tutto il tuo Dipartimento d'emergenza.

PRURITO DA PUNTURE DI ZANZARA

Le punture d'insetto provocano prurito a causa di una reazione di ipersensibilità alla saliva della zanzara. Per contrastare la sensazione pruriginosa possono essere utilizzati due prodotti da banco in combinazione. Primo, una soluzione antiacida che neutralizza l'acidità della saliva della zanzara. Questa saliva acidica quando entra in contatto con la cute dell'uomo aumenta il gonfiore e il prurito locale. Quindi utilizzate la difenidramina che riduce il prurito grazie alle proprietà antistaminiche.

TRUCCO DEL MESTIERE

- ✚ Mescolati in uguali porzioni (rapporto 1:1) l'antiacido e la soluzione antistaminica.
- ✚ Applicate la soluzione così ottenuta localmente per ridurre l'edema locale e il prurito, ponendola direttamente sulle punture di insetto con un cotton fioc

Michelle Lin, MD, practices emergency medicine at San Francisco General Hospital, and is assistant clinical professor of medicine at the University of California, San Francisco. **Contact Dr. Lin at mclin@sfgghed.ucsf.edu.**